

# REVISTA

de

# 10

REVISTĂ REALIZATĂ ÎN CADRUL „INTERNATIONAL PREMIUM SCHOOL OF BUCHAREST”



”

Punctul de pornire al unei realizări este dorința.

Napoleon Hill



# CUPRINS

I	Evenimente	pag 2
II	Activități extracurriculare și extrașcolare	pag 4
III	Proiectele noastre	pag 6
IV	Elev Premium	pag 7
V	Dezvoltare personală	pag 8
VI	S.O.S. strigă natura!	pag 10
VII	Mici, dar talentați!	pag 11
VIII	Performanță	pag 12
IX	Curiozități: Știți că ... ?	pag 13
X	Istetii Premium	pag 14

## Artificial Intelligence: Help or Shortcut?

Scris de **Iuliana Radu**

In recent years, artificial intelligence has become part of students' everyday lives. From apps that solve problems to tools that generate essays, tasks that once took hours can now be done in seconds.

On one hand, AI can be a powerful learning tool. It can explain difficult topics, offer examples, and help students study at their own pace. For many, it makes learning easier and more accessible.

On the other hand, there's a risk of relying on it too much. If students use AI only to get quick answers or complete assignments without thinking, they may stop developing their own skills.

In the end, AI is neither good nor bad-it depends on how we use it. It can support learning or replace it. The real question is: are we using it to grow, or just to finish faster?



# Săptămâna verde

Elevii au marcat „Săptămâna Verde” prin activități educative și acțiuni ecologice

În cadrul programului național „Săptămâna Verde”, elevii Școlii Gimnaziale International Premium School of Bucharest au participat la o serie de activități menite să dezvolte respectul față de natură și responsabilitatea față de mediul înconjurător.

Pe parcursul acestei săptămâni dedicate educației ecologice, copiii au învățat prin experiențe practice cât de important este să protejăm planeta și să adoptăm obiceiuri sustenabile în viața de zi cu zi.

Școala Premium a organizat activități diverse și interactive, adaptate vârstei elevilor, oferindu-le ocazia să descopere natura într-un mod direct și aplicat.



# IPSB la Cambridge Day Bucharest 2026



**Școala Gimnazială International Premium School of Bucharest** a fost reprezentată cu entuziasm la evenimentul educațional Cambridge Day Bucharest 2026, un reper important în domeniul educației internaționale și al dezvoltării profesionale a cadrelor didactice.

**International Premium School of Bucharest** a participat la acest eveniment prin colega noastră, Andra Crivăț, care a reprezentat școala în cadrul sesiunilor și workshopurilor dedicate cadrelor didactice.

**Evenimentul Cambridge Day Bucharest 2026** a avut ca temă centrală integrarea evaluării în procesul de predare, cu scopul de a valorifica eficient fiecare moment de învățare din clasă.

**Participarea la workshopuri** susținute de experți internaționali a oferit oportunitatea de a explora metode moderne de predare și evaluare, aliniate standardelor educaționale internaționale.

**Prin astfel de experiențe**, școala își consolidează angajamentul față de îmbunătățirea continuă a calității actului educațional și adaptarea la cele mai bune practici din domeniu.



# Eroii de mâine se antrenează azi la IPSB

Elevii Școlii Gimnaziale International Premium School of Bucharest au participat la o activitate educativă deosebit de importantă – un curs de prim ajutor, conceput pentru a le dezvolta abilități esențiale de reacție în situații de urgență.

În cadrul activității, copiii au învățat pași de bază ai acordării primului ajutor și au exersat manevre simple care pot face diferența în momente critice. Informațiile prezentate au fost adaptate vârstei lor, fiind îmbinate cu exerciții practice și exemple concrete.

Prin astfel de inițiative, școala contribuie la formarea unor tineri pregătiți să devină adulți responsabili și implicați în comunitate.





# Bani, alegeri și decizii inteligente

**Elevii Școlii Gimnaziale International Premium School of Bucharest** au participat la un curs de educație financiară susținut de reprezentanții ING România, în cadrul căruia au descoperit într-un mod interactiv cum funcționează banii și ce înseamnă să iei decizii financiare responsabile.

**Pe parcursul activității**, copiii au fost implicați în discuții, exemple practice și exerciții adaptate vârstei lor, menite să le dezvolte gândirea critică și înțelegerea conceptelor financiare de bază.

**Școala IPSB** continuă să sprijine formarea elevilor prin activități educative moderne, care completează cunoștințele dobândite la clasă și îi pregătesc pentru viața de zi cu zi.

## Educație financiară de la vârste fragede

**Elevii au învățat** despre importanța economisirii, planificării bugetului și luării unor decizii financiare informate. Prin jocuri și dialoguri interactive, aceștia au descoperit cât de important este să gestionezi responsabil resursele financiare.



# Ziua Europei

**Elevii au sărbătorit Ziua Europei** printr-un proiect educativ și creativ, dedicat mai multor țări europene. Fiecare clasă a descoperit cultura unei țări și a adus-o mai aproape de comunitatea școlii.

Clasa pregătitoare a explorat Italia, clasa I – Spania, clasa a II-a – România, iar clasa a IV-a – Grecia. Clasa a V-a a prezentat Suedia, iar clasele a VI-a și a VII-a au lucrat împreună pentru a descoperi Franța.

**Prin prezentări, decoruri și activități interactive**, elevii au aflat lucruri interesante despre tradiții, mâncare și obiective turistice. Proiectul a încurajat colaborarea, creativitatea și dorința de a învăța.

**Ziua Europei** a devenit astfel nu doar o sărbătoare, ci și o călătorie prin diversitatea culturală a Europei.



# Hai și tu să fii **ELEV PREMIUM!**

*International Premium School of Bucharest* este creată de specialiști în învățământul școlar și adaptată în permanență nevoilor de cunoaștere și dezvoltare ale fiecărui elev.

Cu o suprafață totală de peste 6.000 mp, baza materială a școlii cuprinde:

- 18 săli de clasă, cu aparatură ultramodernă (smartboard cu acces direct la Internet) și materiale didactice de predare-învățare-evaluare variate;
- laboratoare (Geografie, Istorie, Biologie și Științele Naturii, Limba română și limbi moderne, Fizică, Chimie, Matematică-Informatică);
- cabinete de specialitate (Cabinet de Consiliere educațională și mediere școlară, Cabinet de logopedie, Cabinet fonoc de muzică, Cabinet metodic);
- bibliotecă cu sală de lectură;
- sală și terenuri de sport indoor și outdoor, balon exterior ca bază sportivă, bazin de înot;
- sală de mese;
- spații de joacă, agrement și relaxare atât în interiorul, cât și în exteriorul școlii;
- grupuri sanitare la standarde performante.

*International Premium School of Bucharest* pune la dispoziția elevilor săi numeroase facilități:

- Manuale școlare, mijloace didactice și logistice necesare desfășurării procesului instructiv-educativ;
- Uniformă școlară personalizată, aceasta este procurată de către IPSB și pusă la dispoziția părinților spre achiziție;
- Personal didactic, auxiliar și nedidactic calificat/specializat;
- Platformă online de comunicare cu părinții, comunitatea, elevii și întreg corpul profesoral;
- Supraveghere video și control permanent;
- Asistență medicală. Controale medicale de specialitate, periodice: stomatologie, oftalmologie.
- Servicii de consiliere educațională și logopedie;
- Transport către și de la școală;
- Curte interioară modernă, cu spații sportive și de agrement, precum și spații de joacă/relaxare (nisipar, bănci, mese, complex de joacă multifuncțional);
- Bazin de înot semiolimpic, teren de tenis/fotbal/baschet.



# Prietenia dintre colegi – mai mult decât „să ne înțelegem bine”

Teodora Brebu  
Psihopedagog

**Dacă m-ar întreba cineva** care este cel mai important lucru pe care îl aduc zilele de școală în viața unui adolescent, nu aș răspunde: notele sau materiile. Aș răspunde: relațiile.

**Și totuși**, despre prietenia dintre colegi vorbim surprinzător de puțin, serios, nu în trecut.

Ce înseamnă, de fapt, să fii prieten cu cineva cu care ești „obligat” să fii în același spațiu?

**Prietenia dintre colegi** este un tip aparte de legătură. Nu v-ați ales voi unii pe alții, v-a ales catalogul. Și, totuși, din această alăturare întâmplătoare se nasc uneori cele mai autentice prietenii. De ce? Pentru că vă vedeți în momente reale: obosit înainte de teste, bucuros după o reușită, furios când nu ți se pare corect, vulnerabil când nu știi răspunsul.

**Colegul nu este automat prieten  
– și asta este în regulă.**

Există o presiune nescrisă să „te înțelegi cu toată lumea”. Dar a te înțelege cu cineva nu înseamnă că ești prieten cu el. Poți fi respectuos, decent, chiar amabil, fără să fii apropiat. Această distincție e importantă și sănătoasă. Ea te scutește de dezamăgiri și te ajută să fii cinstit în relații.

**Prietenia reală, în schimb,  
se construiește.**

Nu apare dintr-odată. Apare din momentele în care ai ales să fii prezent: când l-ai ascultat pe celălalt fără să dai sfaturi, când ai recunoscut că și tu te-ai înșelat, când ai apărut pe cineva, chiar dacă nu era „cool” să o faci.



Cercetările în psihologia dezvoltării arată că adolescenții care au cel puțin o relație de prietenie autentică la școală, au o rezistență mai mare la stres, performanțe mai stabile și o imagine de sine mai sănătoasă. Nu zece prieteni — unul. Calitatea contează infinit mai mult decât numărul.

### Și când apar conflictele?

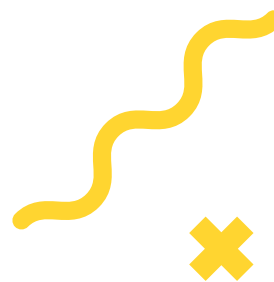
Apar. Întotdeauna. Conflictul nu este semnul că prietenia s-a stricat, este semnul că relația este destul de reală ca să reziste frecvenței. Contează ce faci după: poți alege tăcerea rece, poți alege reproșul, sau poți alege conversația sinceră. Ultimul este cel mai greu și cel mai valoros.

### Ce îți propun:

Data viitoare când ești în pauză, încearcă să observi, nu să judeci. Cine stă singur? Cine pare că are o zi grea? Nu trebuie să faci gesturi mari. Uneori ajunge o privire care spune: „Te-am văzut. Ești aici, eu sunt aici.”

Asta este, în esență, ce construiește prietenia. Nu evenimentele mari, ci momentele mici, repetate, în care alegi să fii uman cu cel de lângă tine.

Cu respect pentru cine ești și cine devii,  
Consilierul vostru școlar,  
Teodora Brebu



## S.O.S, strigă natura!

Scris de **Dan Roșca**

Ziua Pământului (22 aprilie) este sărbătorită în fiecare an pentru a ne reaminti cât de important este să protejăm mediul înconjurător.

Planeta noastră ne oferă aer, apă, hrană și un loc minunat în care să trăim. Totuși, activitățile oamenilor pot afecta natura, iar de aceea este responsabilitatea noastră să avem grijă de ea.

Chiar și copiii pot contribui la protejarea Pământului prin acțiuni simple, dar importante. Un prim pas este reducerea cantității de deșeuri. Putem face acest lucru folosind mai puțin plastic, alegând produse reutilizabile și evitând risipa. De exemplu, putem folosi sticle de apă refolosibile și pungii textile în locul celor de unică folosință.

Un alt aspect important este economisirea energiei și a apei. Putem stinge lumina când ieșim dintr-o cameră, putem scoate aparatele din priză atunci când nu le folosim și putem reduce timpul petrecut la duș. Toate aceste gesturi contribuie la conservarea resurselor planetei.

De asemenea, plantarea copacilor și îngrijirea spațiilor verzi sunt activități benefice.

Copacii produc oxigen, absorb dioxidul de carbon și oferă adăpost pentru multe viețuitoare.

Participarea la acțiuni de plantare sau îngrijirea unei plante acasă sunt moduri excelente de a ajuta natura.

Nu în ultimul rând, este important să respectăm animalele și mediul lor de viață. Nu aruncăm gunoaie în natură și nu distrugem habitatele naturale.

Fiecare dintre noi poate face o diferență. Chiar dacă gesturile par mici, atunci când sunt făcute de mulți oameni, ele au un impact uriaș. Protejarea Pământului nu este doar o responsabilitate, ci și o dovadă de respect față de viitorul nostru.



Mici,  
dar talentați!

# Mica Unire sărbătorită la IPSB – lecție de istorie și identitate națională

La Școala Gimnazială International Premium School of Bucharest, Ziua Unirii Principatelor Române a fost marcată prin activități educative dedicate acestui moment important din istoria României.

Elevii au aflat informații despre contextul istoric al Unirii Principatelor Române și despre importanța acestui moment în formarea statului român modern. Activitățile au fost adaptate vârstei lor și au încurajat participarea activă, dialogul și reflecția.

## Valori care ne unesc

Prin discuții și activități interactive, copiii au înțeles că unitatea, respectul și solidaritatea sunt valori esențiale, care nu aparțin doar istoriei, ci se construiesc și se cultivă în fiecare zi.



## Performanță

Suntem bucuroși să evidențiem performanțele deosebite obținute de doi elevi ai Școlii Gimnaziale *International Premium School of Bucharest*, care practică karate la nivel de performanță în cadrul cluburilor sportive din care fac parte. Prin muncă, disciplină și perseverență, aceștia au reușit să obțină rezultate remarcabile la competiția națională de karate SKDUN – Cupa României.

**Postelnicescu Sandra Luna Maria** (clasa pregătitoare)

Categoria copii 4–7 ani, centura albă (9 KYU):

- Locul II – Kata individual
- Locul I – Kihon Sanbon Kumite
- Locul II – Kihon Ippon Kumite



**Luca Deget Alexandru** (clasa a IV-a)

- Locul I – Kata
- Locul III – două probe de Kumite

Rezultatele au fost obținute în cadrul Cupa României SKDUN, o competiție care reunește anual sportivi din întreaga țară și pune în valoare excelența în artele marțiale.





1. Știați că simțul mirosului unui câine este de aproximativ 10.000 de ori mai bun decât al unui om?

2. Știați că Venus este cea mai strălucitoare planetă din sistemul nostru solar?

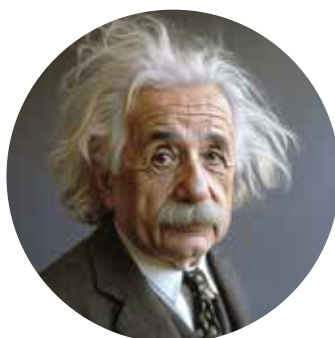


3. Știați că puteți cumpăra un pepene pătrat în Japonia?

4. Știați că Noua Zeelandă este singura țară în care se întâlnesc toate tipurile de climă din lume?



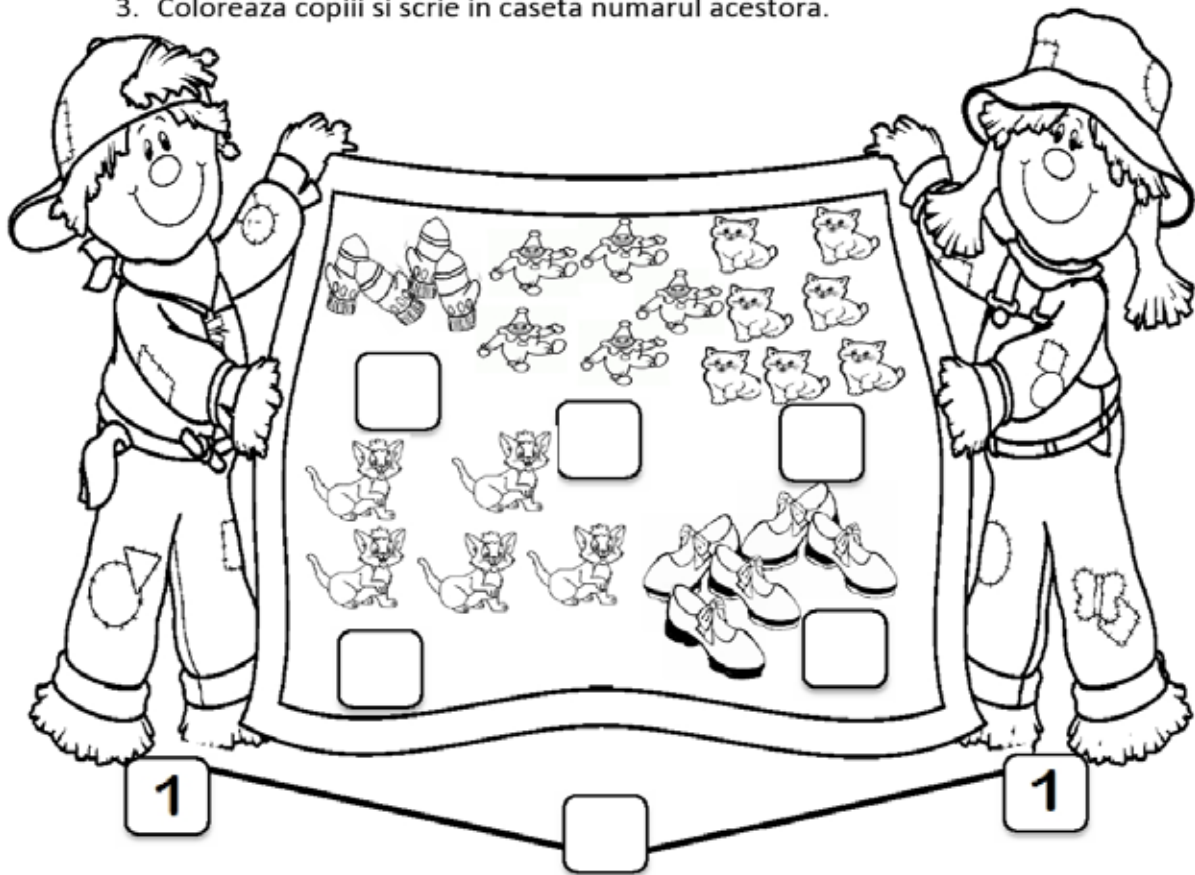
5. Știați că 13% din populația lumii este stângace?



6. Știați că vestitul laureat al Premiului Nobel, Albert Einstein, nu a vorbit până la patru ani și nu a citit până la șapte ani, ceea ce a făcut ca profesorii și părinții lui să creadă că era întârziat mental?

FISA DE LUCRU – MEM (Clasa 0)

1. Cei doi prieteni incearca sa numere obiectele de pe panou. Ajuta-i sa le numere si scrie in caseta corespunzatoare cate obiecte de acelasi fel sunt.
2. Formeaza prin incercuire perechi de elemente de acelasi fel.
3. Coloreaza copiii si scrie in caseta numarul acestora.



4. Scrie in casuta cate obiecte din fiecare fel au ramas fara pereche.



<http://planse.blogspot.ro>