



**Școala Gimnazială  
INTERNATIONAL PREMIUM SCHOOL OF BUCHAREST**

Adresa: Șos. Berceni nr.24, sector 4, București  
[www.premiumschool.ro](http://www.premiumschool.ro), [comunicare@premiumschool.ro](mailto:comunicare@premiumschool.ro),  
 Tel.: 021.3345324, 0771.139.615  
[facebook.com/scoalapremium](https://facebook.com/scoalapremium)  
 Cod poștal: 041905



**MENIU / COPIL**  
**SĂPTĂMÂNA 7 - 11 NOIEMBRIE 2022**

| TIPUL MESEI             | LUNI   | MARȚI  | MIERCURI   | JOI  | VINERI  |
|-------------------------|--|--|--|--|---|
| <i>Gustare (fructe)</i> | Măr , 100g   | ▪ Banană, 100g.  | Portocală , 100 g  | ▪ Pară 100 g   | ▪ Strugure 100g   |
| <i>Dejun</i>            | Ciorbă de legume (200 ml)<br>Musaca de cartofi cu carne de pui, 200 g;<br>Castraveți murați, 1 buc.<br>Cornulețe cu gem de gutui | Ciorbă de pui (200ml+50 g carne);<br>Mămăligă (100g);<br>Telemea de vacă (70g);<br>Smântână, 1 lingură.<br>Strudel cu mere | Supă cremă de broccoli cu crutoane integrale (150 ml)<br>Piept de pui grătar (100g);<br>Piure de cartofi (100g);<br>Salată de varză (100g).<br>Bombe de biscuiți | Ciorbă de legume cu zdrențe de ou (180 ml);<br>Pizza Bologneza (100g)<br>paste integrale fierte, 150 g<br>amestec sos de roșii cu pulpă de curcan tocată)<br>Brioșe cu afine | Supă cremă de legume (200ml);<br>Pulpă de pui la grătar (100g);<br>Couscous (100 g);<br>Prăjitură cu brânză |
| <i>Gustare (dulce)</i>  | Prăjitura Barny  | <b>Biscuiți Oreo</b>   | Eugenia  | Kinder felie de lapte  | Cheesecake Oreo   |

Director,  
Prof. Florentina Cristea

Bucătar șef,  
Virginia Târzilă