

REVISTA

de

10

REVISTĂ REALIZATĂ ÎN CADRUL „INTERNATIONAL PREMIUM SCHOOL OF BUCHAREST”



”

Punctul de pornire al unei realizări este dorința.

Napoleon Hill





PREMIUM WELLNESS *Events*

CEL MAI MARE SALON DE EVENIMENTE
DIN SUDUL BUCUREȘTIULUI

CONTACT

031 438 0794
0749 044 721

office@premiumwellness.ro
STRADA DUMITRU BRUMĂRESCU 1-3, SECTOR 4, BUCUREȘTI

CUPRINS



Good to see you back, Premium people of Bucharest!

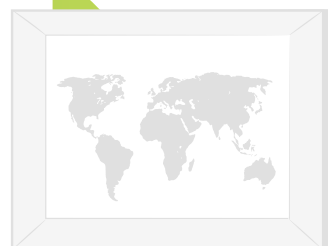
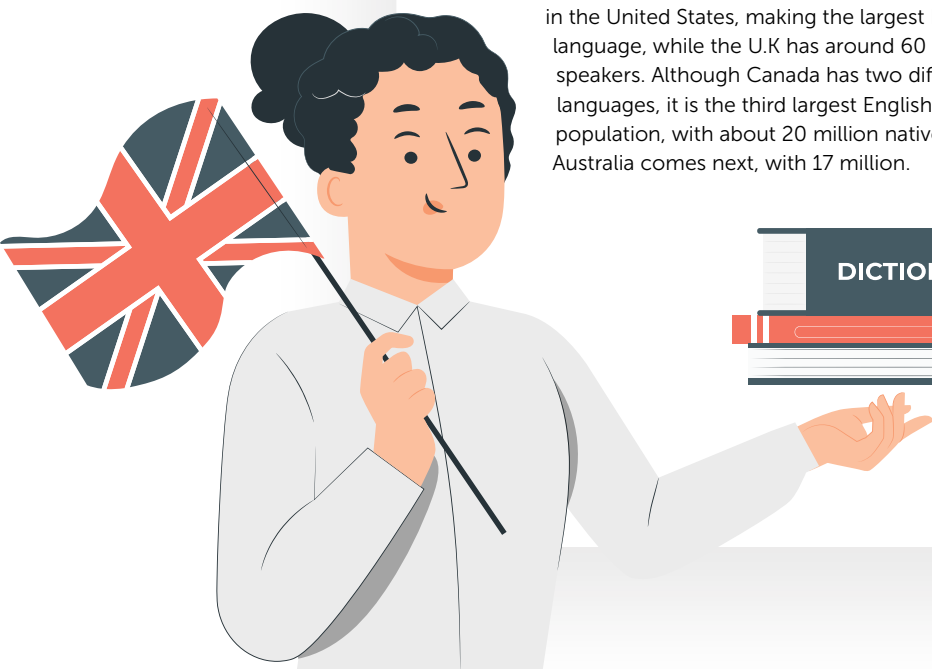
Daniela Tănasă, profesor de engleză

Did you know that English is, by far, the most studied language of the world and over 20% of the people worldwide speak it?

As a member of the Germanic language family, English is the most-spoken language in the world, often used for a better communication across nations, with more than 1,35 billion speakers.

English is recognized as an official language in 67 different countries, as well as for other 27 non-sovereign entities.

It is estimated that there are about 230 million native speakers in the United States, making the largest English-Speaking language, while the U.K has around 60 million native speakers. Although Canada has two different official languages, it is the third largest English-speaking population, with about 20 million native speakers, while Australia comes next, with 17 million.



ZIUA MONDIALĂ a Sănătății

Pe 7 aprilie, elevii Școlii Gimnaziale International Premium School of Bucharest au sărbătorit *Ziua Mondială a Sănătății*. În vizită a venit un echipaj al Serviciului de Ambulanță București-Ilfov. Aceștia le-au prezentat copiilor autospeciala de salvare, dar le-au arătat și învățat cum se acordă primul ajutor!



ZIUA Educației Financiare

Pe 11 aprilie am marcat Ziua Educației Financiare. S-a discutat la clasă despre istoria banilor, bancnote, bănci, economisiri și investiții, dar și despre banii în mișcare și tipărirea lor.



Egg hunt!

Căutarea ouălor de Paște a fost o activitate mult așteptată și îndrăgită de către elevii Premium! Fiecare copil a primit și o surpriză dulce după ce a găsit oul de Paște, ascuns foarte bine prin curtea școlii!



Excursie la Ferma Animalelor

Elevii din clasa pregătitoare au vizitat *Ferma Animalelor*. Prin această excursie, ne-am dorit să întărim informațiile acumulate la clasă despre natură și animale. Copiii au fost extrem de atenți și implicați, dar s-au și distrat la locurile de joacă special amenajate în curtea fermei.



Clubul de Pian

Efortul de a învăța un instrument complex precum pianul aduce un sentiment de realizare încă de la prima lecție. Specialiștii spun că datorită pianului elevii își dezvoltă capacitatea de cunoaștere spațială și obțin un punctaj mai mare la matematică.

Elevii *Premium* înscriși la *Clubul de Pian* spun că este una dintre activitățile lor preferate.





Vizita Erasmus

Școala Gimnazială *International Premium School of Bucharest* a încheiat recent un parteneriat strategic cu Erasmus+, drept care s-a demarat proiectul *Development of Digital Skills on the Online Education Process*.

Acest proiect are ca scop promovarea și dezvoltarea competențelor interculturale prin educație. Este o primă etapă de cooperare a organizațiilor la nivel european. În prima parte a lunii aprilie am găzduit, pentru o zi, elevi și profesori din orașul Afyon, Turcia, aflați sub coordonarea domnului profesor Bekir Koyuncu.

Vizita a fost de bun augur! Am reușit să impresionăm, conform celor exprimate de delegația străină, prin performanță, resurse, infrastructură, și, nu în ultimul rând, prin tot ceea ce reprezentăm ca oameni și colectiv de elevi și, deopotrivă, profesori.



Scoala de Vară International Premium School of Bucharest

Săptămâna 1 » 13 – 17 Iunie

Socializarea: Cheia comunicării

Săptămâna 2 » 20 – 24 Iunie

Interculturalitate: Unitate în diversitate

Săptămâna 3 » 27 Iunie – 1 Iulie

Micul Cercetător

Săptămâna 4 » 4 – 8 Iulie

Minte sănătoasă în corp sănătos

Săptămâna 5 » 11 – 15 Iulie

Mâini dibace

Săptămâna 6 » 18 – 22 Iulie

Talentații Premium

Săptămâna 7 » 25 – 29 Iulie

Excursii tematice

Pentru informații suplimentare
International Premium School of Bucharest
Telefon mobil – 0771 139 615
Telefon fix – 021 334 5324
comunicare@premiumschool.ro



Cum să ne facem auziți fără... Cicăleală

Loredana BĂNICĂ,
Psihopedagog

-Fă așa...! - Nu fă așa...! - Stai cuminte! - Pune căciula! - O să cazi...! Ca părinți, suntem în continuă alertă și simțim că trebuie să fim pregătiți oricând, pentru orice. Mai ales pentru că cel mic este... mic. Și credem că nu știe, nu poate sau nu face bine. Și atunci cicăleala este gata! Dar cât de mult își atinge cicăleala scopurile educative? Rămâne de văzut....

Școlaritatea mică este o etapă în care dezvoltarea continuă intens pe toate planurile – fizic, psihic și social. Ego-ul în expansiune, capacitățile cognitive și lingvistice superioare și, mai ales, autonomia și independența pun copilul școlar în poziția de a face, ști și spune foarte multe lucruri. Dar, mai ales, de a face și spune, cu multă inițiativă, altfel sau altceva decât considerăm noi, ca părinți, că ar fi bine. În fața unei astfel de provocări, adulții „scot” la iveală o armă mai veche: cicăleala.

Spunem aceleași lucruri în mod repetat, insistând redundant; încercăm să corectăm anumite comportamente folosind aceleași idei și replici; oferim același feedback verbal, dar fără să reușim să-l adecvăm la structurile motivaționale și interesele copiilor noștri, acum elevi.

Cicăleala este asociată cu un ton răstit, nuanțe de văicăreală (din partea noastră, a adulților) și mesaje subliminale legate de limitele presupuse ale copilului (de înțelegere sau de capacitate acțională). Astfel, nu este de mirare că vom obține doar rezultate negative:

- copilul se simte criticat și nevalorizat;
- mesajul nostru, legat de anumite comportamente pe care dorim să le formăm, nu mai ajunge la copil;
- copilul își stabilizează o atitudine în care nu mai ascultă, indiferent ceea ce îi spunem;
- copilul va înțelege că suntem interesați doar de rezultatul obținut de el, dar nu și de trăirile sale sau de efortul depus;
- copilul refuză să mai facă anumite lucruri sau să încerce noi experiențe, pentru că feedbackul de tipul cicăleii îi transmite în permanență mesajul că oricum nu este bine ceea ce face, că oricum nu va reuși;
- cicăleala se va transmite copilului ca un model comportamental, devenind la rândul lui o persoană cicălitoare.



Dacă cicăleala este un comportament nedorit al adulților, cu ce anume l-am putea înlocui?

- Să ne amintim cum ne simțeam, elevi fiind, atunci când eram cicăliți de părinții noștri, ce gânduri și emoții vă trezea cicăleala și care a fost aportul real al acestor cicăleli la formarea unor comportamente corecte;
- Să nu uităm: copiii noștri își manifestă nevoi, interese și opinii din ce în ce mai personale și originale, dincolo de ceea ce credem sau vrem noi ca părinți;
- Să încurajăm noile experiențe pentru a oferi sentimentul de valoare personală și încredere în propriile forțe și disponibilități, chiar dacă rezultatul este complet diferit de dorințele sau așteptările noastre;
- Să înlocuim solicitările verbale, mereu aceleași, cicălitoare și repetitive cu modele comportamentale și acțiuni personale: să fim primii care salută, care citesc, care își autolimitează timpul petrecut în fața televizorului sau computerului, primii care împărtășesc cum le-a fost ziua. Uneori, cuvintele nu au forța reală de a transmite un mesaj clar către copil, dar propriul model și propriile comportamente au această calitate;
- Să fim primii care au răbdare în fața unor comportamente nedorite ale copiilor, dându-le timp pentru schimbare și trăirea personală a consecințelor.



**S.O.S,
strigă natura!**

Conservarea naturii și a mediului ambiant

Problema mediului înconjurător este una globală și ar trebui să fie conștientizată nu numai de către agențiile de monitorizare a calității mediului, ci de toți oamenii.

Astfel, **educația ecologică** este un proces menit să sensibilizeze oamenii, să-i facă mai conștienți și preocupați de problemele mediului înconjurător.



Orice copil poate deveni prieten al naturii dacă o respectă și participă la refacerea ei. Prin activitățile desfășurate la cursuri, ar trebui urmărite anumite obiective care au caracter preponderent ecologic:

- conștientizarea și responsabilizarea față de problemele mediului înconjurător, începând cu mediul și spațiul ambiental;
- capacitatea de observare și descriere a unor grupe de plante și animale existente în mediul cunoscut sau mai îndepărtat de copii;
- realizarea de experimente simple în scop observativ și deductiv;
- propunerea și aplicarea de soluții pentru cunoașterea și protejarea mediului înconjurător.



Excursiile, de asemenea, pot constitui un mijloc didactic de cea mai mare importanță, pentru că oferă copiilor posibilitatea să observe, să cerceteze și să cunoască în mod direct o mare varietate de aspecte din natură, de ordin biologic sau geografic, despre mediul natural și factorii de mediu.

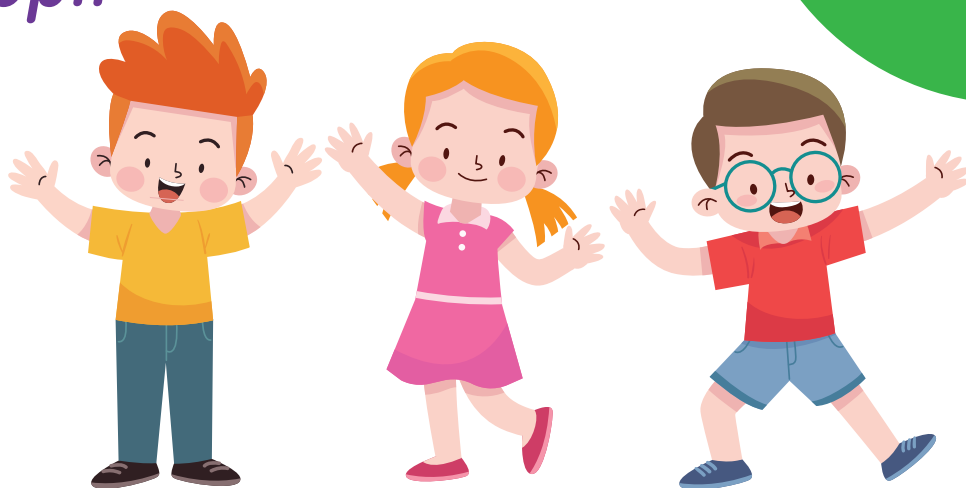


Mici,
dar talentați!

Suflet de copil

Să fii prieten cu oricine
Este întotdeauna bine,
Să-l ajuți mereu când poți,
Să fiți mai mândri decât toți.
Eu chiar sunt prietenos,
Foarte, foarte prietenos,
Îmi plac mult îmbrățișările
Ele îmi bucură gândurile.

Andrei A. – Clasa Pregătitoare
Îndrumător: Lazăr Alexandra



Prietenie

Un prieten adevărat....
Nu se poate cumpăra,
Dar se poate câștiga.
O prietenie adevărată
Durează o eternitate,
E nevoie de sinceritate, iubire și bunătate.

Robert B. – Clasa a II-a
Îndrumător: Lazăr Alexandra



„Toate lucrurile pe care vreau să le aflu se găsesc în cărți. Cel mai bun prieten al meu este acela care îmi aduce o carte pe care nu am citit-o”. Asta spunea Abraham Lincoln.

La International Premium School of Bucharest, educația de calitate este obiectivul principal.

Elevii au participat la concursul English Way, creat de profesori cu experiență în examenele Cambridge pentru copii cu vârste între 5 și 15 ani și profesori de limba engleză din România. Toți au obținut rezultate excepționale și au fost premiați.

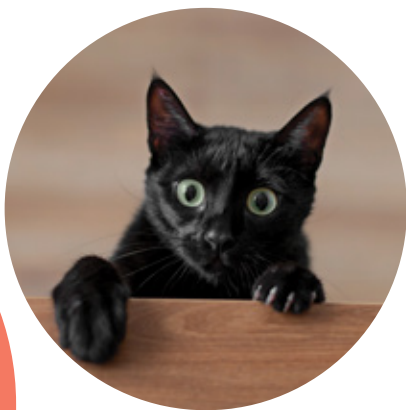


**Curiozități:
Știați că ... ?**

1. Știați că o barză poate atinge în zbor viteza de 100 de km/oră?



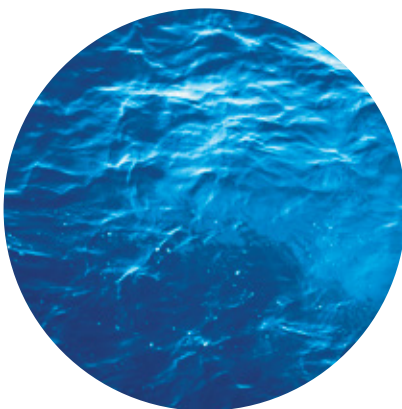
2. Pisica își schimbă culoarea ochilor odată cu înaintarea în vârstă?



3. Știați că ursul polar este cel mai mare animal de pradă de pe Terra, cu o greutate de peste 700 de kg, 2 metri înălțime și 3 metri lățime?



5. Știați că oceanele acoperă suprafața uscatului cu aproximativ 10 cm pe an?



4. Albina nu are urechi, așadar nu aude, însă se orientează perfect datorită excelentului simț al mirosului, căpătat prin antene?



6. O caracatiță, asemenea unui cameleon, își poate schimba culoarea pielii

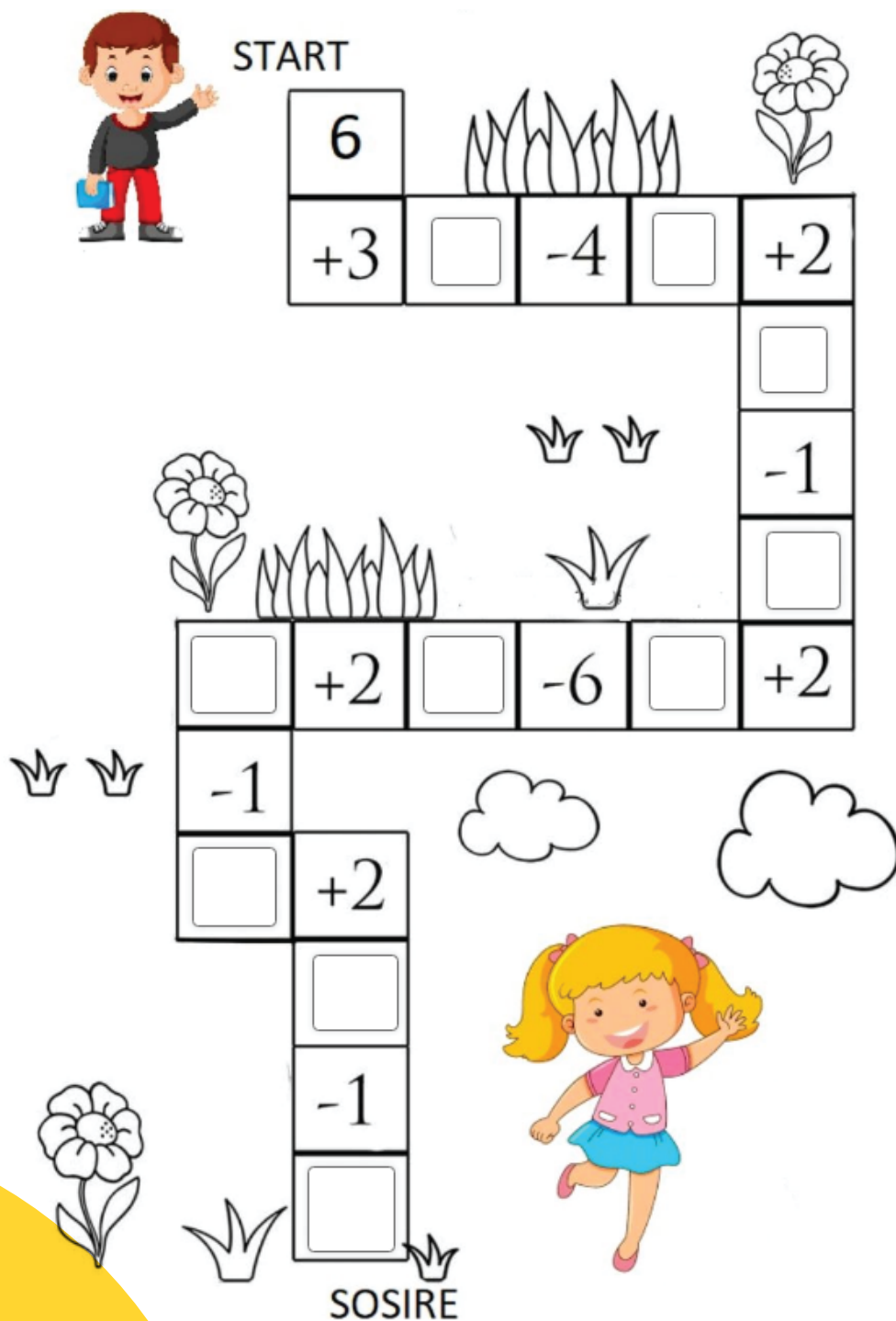


7. Știați că gărgărițele sunt foarte importante pentru plantele din grădini, întrucât le apără mâncând omizile și viermii?



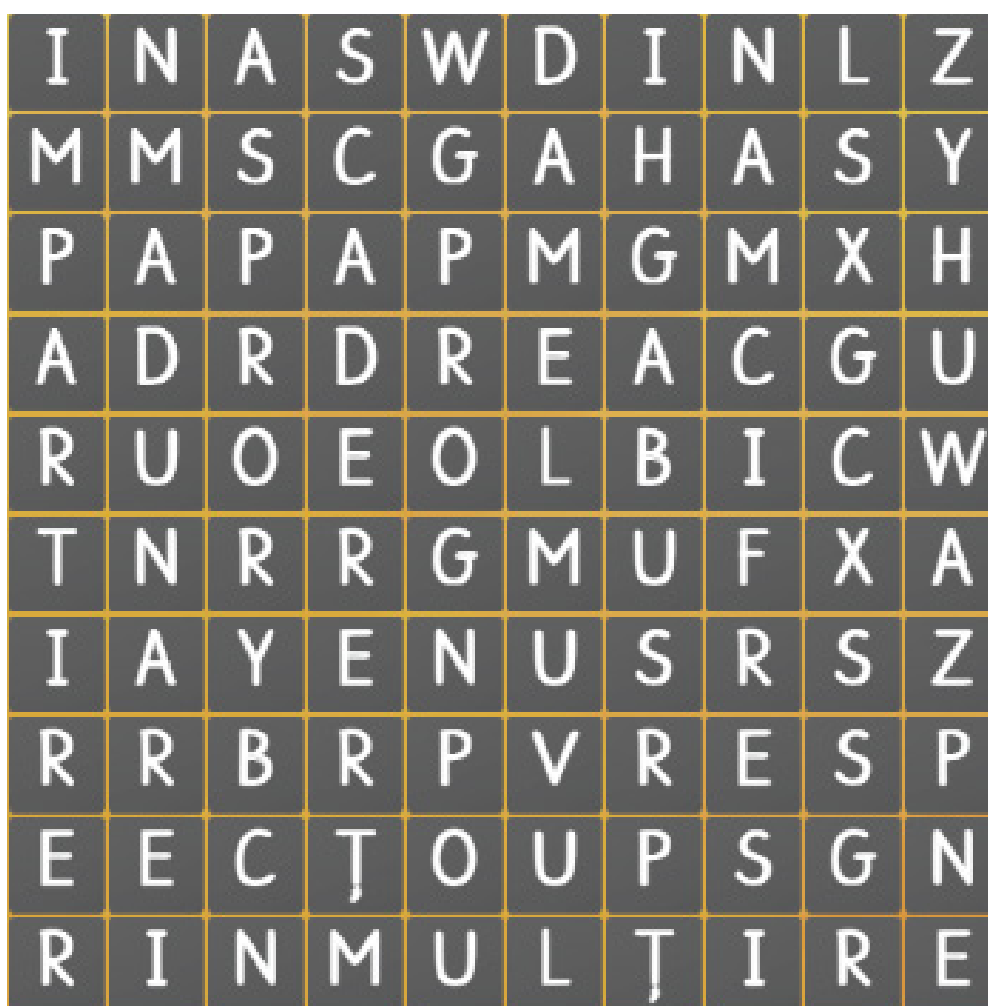
AJUTĂ -L PE ARI, SĂ AJUNGĂ LA SORA SA, ARRELA

scris de IOANA RĂDULESCU



MATEMATICA ÎN CUVINTE – GĂSEȘTE ÎN TIMP RECORD URMĂTOARELE CUVINTE:

- ADUNARE -> +
- IMPARTIRE -> :
- CIFRE -> 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
- EGAL -> =
- INMULTIRE -> X
- SCADERE -> -



Revista de 10 este realizată în cadrul Grădiniței cu program prelungit *Prietenii Mei* și în cadrul Școlii Gimnaziale *International Premium School of Bucharest*.

ECHIPA EDITORIALĂ

...

Redactori coordonatori

Profesor învățământ primar Florentina Cristea – Director *International Premium School of Bucharest*

Profesor Nicoleta Stan – Consilier Educațional *International Premium School of Bucharest*

Iuliana Radu – PR și Marketing

Redactori: Ioana Gheorghe, Loredana Bănică, Dan Roșca, Alexandra Lazăr, Mimi Constantin, Geanina Voinea, Livia Novac, Ioana Rădulescu, Ioan Neghiuc, Daniela Tănasă, Raluca Fricosu, Gabriela Neagu, Mihaela Covaci, Andreea Capră, Petronela Goran, Adela Frăsin, Ștefania Petre, Mara Tudorache

Fotograf: Bogdan Acatrinei

Design grafic & design editorial: Dan Anghel

Surse grafice: Vecteezy.com, Freepik.com

Colaboratori

Universitatea Spiru Haret

Radio7

Premium Wellness Institute

Editura Fundația România de Măine

Fundamental Creative Hub

Tipografia Fundația România de Măine

Contact Grădinița *Prietenii Mei*

Telefon mobil – 0745 028 876

Telefon fix – 021 222 46 42

gradinitaprieteniiimei@gmail.com

www.gradinitaprieteniiimei.ro

Bd. Metalurgiei, nr 87, sector 4, București

Punct de reper – Metrou Dimitrie Leonida

Contact Școala Gimnazială

International Premium School of Bucharest

Telefon mobil – 0771 139 615

Telefon fix – 021 334 5324

www.premiumschool.ro

comunicare@premiumschool.ro

Șoseaua Berceni, Nr. 24, Sector 4, București.

Punct de reper – Metrou Apărătorii Patriei