

REVISTA

de

10

REVISTĂ REALIZATĂ ÎN CADRUL „INTERNATIONAL PREMIUM SCHOOL OF BUCHAREST”



”

Punctul de pornire al unei realizări este dorința.

Napoleon Hill





PREMIUM WELLNESS *Events*

CEL MAI MARE SALON DE EVENIMENTE
DIN SUDUL BUCUREȘTIULUI

CONTACT

031 438 07 94
0749 044 721

office@premiumwellness.ro
STRADA DUMITRU BRUMĂRESCU 1-3, SECTOR 4, BUCUREȘTI

CUPRINS



Alexandra Icoral  recomandă International Premium School of Bucharest.

Am început prin a merge la Grădina Prietenii Mei unde au fost 2 ani plini de emoții ,cluburi și activități distractive și nu numai atât dar am fost întâmpinați de oameni calzi și primitori dar și foarte pregătiți și ne-am simțit ca într-o familie cu care am continuat și acum la școala unde am schimbat practic doar clădirea și nu ne gândim sa renunțăm pentru ca băiețelului nostru nu ca îi place,iubește tot ce este legat de aceasta școala ,de la oameni dragi pana la dotările cu adevărat excepționale ! Este școala de vis dar este REALA ❤️!!!!



Rosy Ibrahim  recomandă International Premium School of Bucharest.

it's a modern school
new methods of teaching & learning



Andreea Mihaela  recomandă International Premium School of Bucharest.

Cu siguranță este școala visurilor noastre, spațioasă, colorată, vie, veselă, cu mobilier adaptat vârstei, cu laboratoare pline de resurse prețioase de învățare și profesori pe cât de pregătiți, pe atât de calzi și atenți la emoțiile copiilor. Lista ingredientelor poate continua, însă cu siguranță veți vedea acolo mult mai multe lucruri. La Internațional Premium School of Bucharest se face performanță și asta îmi doresc pentru copilul meu



Let's get to know each other

Daniela Tănasă, profesor de engleză

Hello, Premium people of Bucharest! We are more than happy to introduce ourselves. This is US, International Premium School of Bucharest, the most attractive and incredible gymnasium school in Southern Bucharest!

What is so incredible about us? Well, facts speak more than words, and here, we are focused on continuous learning and improvement, as a competitive educational institution. So, be prepared to learn new things along our amazing students.

We know for sure that many of you already have English knowledges, since almost everything nowadays is based on this language: online platforms, games, music, movies and even your smartphone has a bilingual structure. But did you know...?



There are five different ways of saying "Hello" in English, as it follows:

1 *Good morning,
Good afternoon,
Good evening*

- polite greeting you can use in most situations, depending on the time of the day;

2 *How do you do?*

3 *Hi/Hi, there/Hello;*

4 *What's up?*

5 *Howdy.*

That's awesome, right? What about you, what's your favourite way of greeting someone? Stay tuned for more English language advice. Howdy!

P.S: Our distinguished students took part in the English Way contest, we will keep you updated on the results.

24 Februarie

SPECTACOLUL „DE DRAGOBETE, SIMȚIM ROMÂNEȘTE”

Sala de spectacole a Școlii Premium a fost plină! Alexandra și Andrei, elevi ai Colegiului Național de arte „Dinu Lipatti”, ne-au cântat și încântat. În timpul spectacolului, elevii Premium au lucrat, cu mare drag, diverse cadouri pentru persoanele dragi cărora le-au spus „Te iubesc!”



TÂRG de Mărțișor

La începutul lunii Martie, elevii Premium au dat dovadă, încă o dată, de imaginație și implicare. Au pregătit cel mai frumos târg de Mărțișor. Mai mult decât atât, unele lucrări au fost înscrise la concursul gratuit de creație artistică „Mărțișor pentru mama”.

Petrecere de ZIUA INTERNAȚIONALĂ A FEMEII

Ziua Internațională a Femeii a fost sărbătorită în familie! Fundația România de Măine și International Premium School of Bucharest au adus împreună cadrele didactice și mămicile elevilor. Am sărbătorit cu muzică, voie bună și bucate alese, cea mai dragă ființă din viața tuturor, la salonul de evenimente Premium Wellness Events.



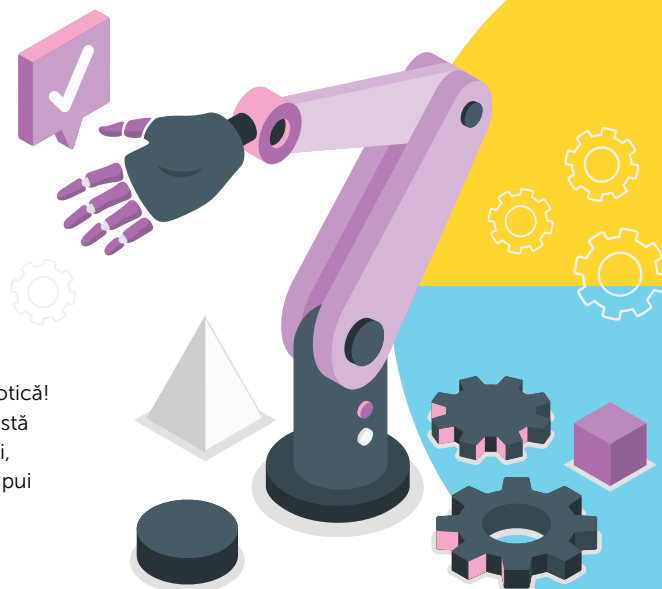
TÂRG Educațional

La sfârșitul lunii Martie, timp de 3 zile, toate cadrele didactice ale școlii noastre au realizat diverse ateliere pentru elevi în cadrul Târgului Educațional organizat într-un mall din sectorul 4 al Capitalei. Zeci de copii, alături de părinți ori bunici, au petrecut timp de calitate alături de noi. Ne-am jucat dar am și învățat! Oferta educațională a Școlii Gimnaziale Internațional Premium School of Bucharest a fost prezentată tuturor celor care au venit la târg. Aceștia au primit informații și despre programul „Școala de vară” pe care instituția noastră îl desfășoară pe perioada vacanței de vară.



Clubul de Robotică

Unul dintre cluburile vedetă ale Școlii Premium, este cel de Robotică! Vorbim despre timp de calitate petrecut de copii. Mai mult, această activitate accelerează dezvoltarea logicii, memoriei și creativității, dezvoltă abilitatea participanților de a lucra în echipă! Unde mai pui că cei mici țin astfel pasul cu era tehnologiei!



Clubul de Înot

Cel mai iubit club de către copii este cel de înot! *International Premium School of Bucharest* dispune de propriul bazin de înot, acoperit și încălzit. Vorbim despre o piscină semiolimpică adusă la standarde internaționale. Nevoia de mișcare a copiilor este foarte mare. La *Clubul de Înot* elevii învață să respecte regulile, coechipierii, să se bucure și să facă sport într-un mod organizat. Înotul ajută la creșterea și dezvoltarea armonioasă a organismului copiilor.



Ziua Internațională a Puzzle-ului

Pentru copii sau adulți deopotrivă, puzzle-ul este un joc menit să dezvolte atenția, concentrarea, imaginația și reprezintă și o metodă veselă de socializare! Săptămâna aceasta, elevii Școlii Gimnaziale *International Premium School of Bucharest* au rezolvat unele dintre cele mai interesante puzzle-uri! Totul, în cadrul activității care a marcat ziua internațională a acestui joc.



Excursii la Muzeul Copiilor

Cum nouă ne place să ne jucăm și să învățăm, am mers în vizită la Muzeul Copiilor din Capitală! Vorbim despre un muzeu structurat pe secțiuni tematice în cele 110 încăperi, care au fost gândite să acopere o paletă largă de domenii precum: tehnologie, geografie, istorie, artă și cultură. În plus, elevii *Premium* au putut vedea zeci de expoziții interactive permanente, din toate domeniile.



Elevii Premium la Radio7

Datorită parteneriatului dintre Școala Premium și Radio7, elevii au avut nenumărate ocazii să vadă și să înțeleagă mai bine acest domeniu, cel de media. Mai mult decât atât, copiii au propria rubrică - Elevii Premium la Radio7. Emisiunea va avea premiera pe 30 aprilie 2022, până atunci, copiii muncesc de zor! Nu vă spunem mai multe acum! Vă invităm să ne ascultați în curând.



Săptămâna Porților Deschise

În perioada 14-18 Martie, școala noastră a organizat *Săptămâna Porților Deschise*. Copiii de la grupele mari, din cadrul Grădiniței cu program prelungit *Prietenii Mei*, au fost invitații elevilor Premium pentru a participa la atelierul „Școlar pentru o zi!”. Cum este să stai în bancă, cum sunt „orele” la școală, cum este să porți ghiozdan și oare ce înseamnă „temele”.... sunt întrebări la care atelierul organizat la școala Premium au oferit răspunsuri! Mai mult decât atât, toate picturile și felicitările pe care le-au realizat împreună au fost expuse în foaierul școlii.



Scoala de Vară International Premium School of Bucharest

Săptămâna 1 » 13 – 17 Iunie
Socializarea: Cheia comunicării

Săptămâna 2 » 20 – 24 Iunie
Interculturalitate: Unitate în diversitate

Săptămâna 3 » 27 Iunie – 1 Iulie
Micul Cercetător

Săptămâna 4 » 4 – 8 Iulie
Minte sănătoasă în corp sănătos

Săptămâna 5 » 11 – 15 Iulie
Mâini dibace

Săptămâna 6 » 18 – 22 Iulie
Talentații Premium

Săptămâna 7 » 25 – 29 Iulie
Excursii tematice

Pentru informații suplimentare
International Premium School of Bucharest
Telefon mobil – 0771 139 615
Telefon fix – 021 334 5324
comunicare@premiumschool.ro



CONCENTRAREA ATENȚIEI

Loredana BĂNICĂ,
Psihopedagog

„Fii atent! Unde te uiți? Poți și tu să fii atent măcar 5 minute?! Abia ți-am spus și ai și uitat!?” Probabil, nu există părinte care să nu fi spus astfel de lucruri măcar o dată copilului său. Din ce în ce mai mulți părinți se plâng de lipsa de atenție a copilului lor, fie că acesta nu poate să-și mențină atenția, fie că atunci când este atent la ceva anume pare că nu mai aude și nu mai vede nimic altceva în jur. Sunt, desigur, două situații extreme, dar atenția și calitățile sale trebuie analizate din perspectiva vârstei copilului și a așteptărilor adultului.

Calitățile atenției depind de nivelul de maturizare cerebrală, dar și de caracteristicile activității nervoase cerebrale. Copiii cu temperament reactiv sunt mai ușor de distrași și au nevoie de un mediu stabil, fără stimuli excesivi, în timp ce aceia cu reactivitate echilibrată au o anumită ușurință în concentrarea atenției și sunt mai rezistenți la elementele de distragere.

La vârsta școlarității, calitățile atenției se dezvoltă vizibil, având un salt considerabil. Capacitatea de concentrare a atenției voluntare se dezvoltă către perioade de 35 - 40 de minute, iar școlarii învață treptat să nu se lase distrași de orice modificare din mediul fizic sau social, să își folosească atenția pasivă (atunci când ascultă o poveste sau o cerință) sau pe cea activă de tip investigativ implicată în rezolvarea sarcinilor. În primele clase (clasa pregătitoare, clasa I), interesul și curiozitatea reprezintă factori esențiali pentru menținerea atenției concentrate pe parcursul activităților instructiv-educative.

Iată o serie de recomandări, precum și jocuri / activități care susțin, și în afara școlii, formarea corectă și la potențial maxim a calităților atenției.

- Odihna este esențială pentru capacitatea de atenție. Școlarii au nevoie să doarmă minimum 9 ore pe noapte. Perioada de somn de până la ora 23:00 este cea care asigură calitate odihnei în mod special.

- Alimentele cu conținut mare de zahăr intensifică activitatea cerebrală, dar într-o manieră negativă, determinând surescitarea și o mobilitate crescută a atenției, deci trebuie evitate și limitate, mai ales după ora prânzului.

- Utilizarea televizorului, computerului, tabletei, telefonului mobil, consolelor de jocuri influențează major capacitatea de atenție, mai ales echilibrul între concentrare, mobilitate și distributivitate, de aceea este necesară limitarea accesului la acestea în timpul săptămânii.



- Activitățile de învățare structurată sunt esențiale pentru dezvoltarea școlarului, dar în egală măsură acesta are nevoie de relaxare și joc liber, pe cât posibil jocuri de mișcare în aer liber.

- Propuneți acasă activități comune care presupun o finalitate clară (responsabilități casnice, „club” de lectură, implicarea într-un joc de masă), utilizând un fond muzical (cu ritmuri variate și sonorități armonice).

- Lego și puzzle sunt jocuri care antrenează în egală măsură operațiile mintale și concentrarea atenției, desigur atunci când sunt adecvate vârstei;

- Abordați o atitudine de răbdare și calm față de momentele de neatenție ale copilului, amintindu-i ce anume are de făcut, îndepărtând stimulii distructori sau încurajând copilul să identifice și să îndepărteze singur astfel de elemente.

- În momentele de neatenție ale copilului, evitați reacțiile nervoase. Acestea cresc tensiunea interioară și frustrarea copilului, ceea ce afectează direct capacitatea de atenție, în loc să o mobilizeze.

- Folosiți gesturi neamenințătoare, o tonalitate blândă și fermă atunci când îi cereți copilului să fie atent – acesta este contextul emoțional potrivit pentru a susține concentrarea, dar și încrederea copilului în propriile capacități.



**S.O.S,
strigă natura!**



Sub genericul "S.O.S., strigă natura!", ne-am gândit ca, pentru început, să prezentăm câteva aspecte esențiale ale „Mamei Terra”.

Pământul (numit și Terra sau „Planeta albastră”) este a treia planetă de la Soare.

Este singurul corp ceresc despre care se știe că adăpostește viață.

Conform dovezilor științifice, Pământul s-a format în urmă cu peste 4 miliarde de ani.

Aproximativ 30% din suprafața Pământului este un uscat format din continente și insule. Restul de 70% este acoperit cu apă (oceane, mări, golfuri, lacuri, râuri).

O mare parte din regiunile polare ale Pământului (Polul Nord și Polul Sud) sunt acoperite tot timpul anului cu gheață.

Interiorul Pământului este foarte fierbinte, având un nucleu din fier solid și un miez exterior lichid.

Atmosfera Pământului este formată în principal din azot și oxigen. Gazele cu efect de seră joacă, de asemenea, un rol important în reglarea temperaturii suprafeței.

Clima unei regiuni este determinată, printre altele, de înălțime și de apropierea de ocean.

Gravitația Pământului interacționează cu alte obiecte din spațiu, în special cu Soarele și Luna, aceasta din urmă fiind singurul satelit natural al Pământului. Terra se învârtă în jurul Soarelui în aproximativ 365 de zile.



Mici,
dar talentați!

Prietenia

*Prietenia e ca o poveste cu prinți și prințese.
E ca o adiere frumoasă de primăvară,
Te liniștește și te înveselește.
Prietenia e un lucru minunat,
Când ai un prieten adevărat.*

Ștefan A. Clasa a II-a
Îndrumător Voinea Geanina



Cadou pentru mama!

Semnat,
Al tău copil, pentru totdeauna!



Educația este chemată să șlefuiască talentul personal al celui școlit, să-i transfere valorile de referință pentru consolidarea caracterului, să-i dezvolte capacitățile creative.

Elevii *Premium* au participat în ultima perioadă la multe concursuri. Copiii au dat dovadă de implicare și respect. Cei mai mulți dintre ei au obținut punctaj maxim. Felicitări, dragii noștri!

Comper – probele la matematică și limba și literatura română

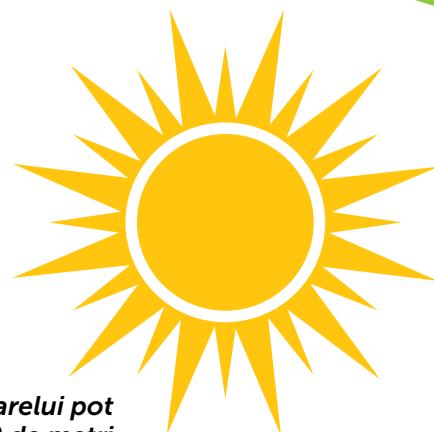
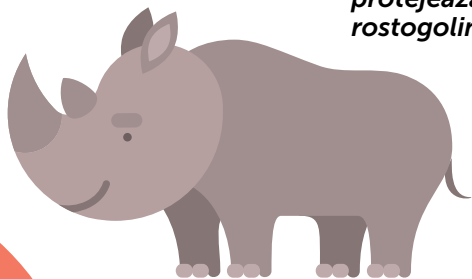
English Way - un concurs creat de profesori cu experiență în examenele Cambridge pentru copii cu vârste între 5 și 15 ani și profesori de limba engleză din România

Micul Isteț - un concurs care are ca obiectiv general promovarea educației prin nou, tehnici distractive și educative.



**Curiozități:
Știați că ... ?**

1. Știați că rinocerul se protejează de căldură rostogolindu-se prin noroi?

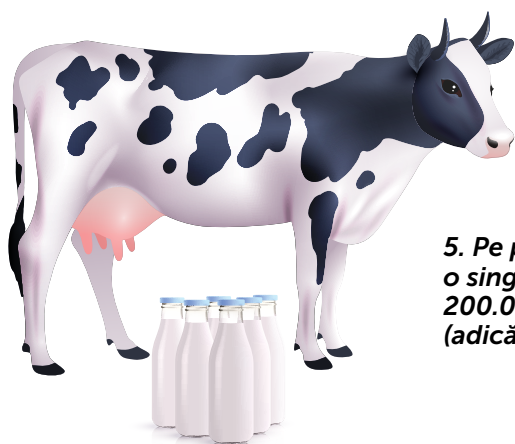
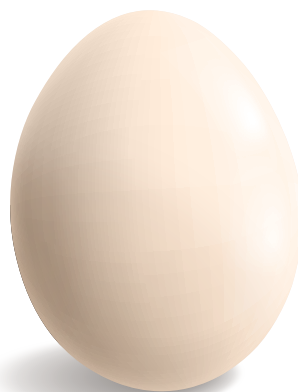


2. Tu știi că razele soarelui pot lumina până la 80 de metri adâncime în ocean?

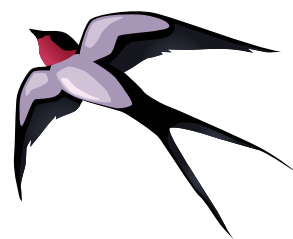
3. Șoarecii nu pot distinge culorile la fel ca oamenii, ci văd doar alb și negru! Iată o informație interesantă!



4. Știați că un ou de struț poate cântări până la 2 kilograme?



5. Pe parcursul întregii sale vieți, o singură vacă poate da peste 200.000 de pahare de lapte (adică 500.000 de litri)? Știi?

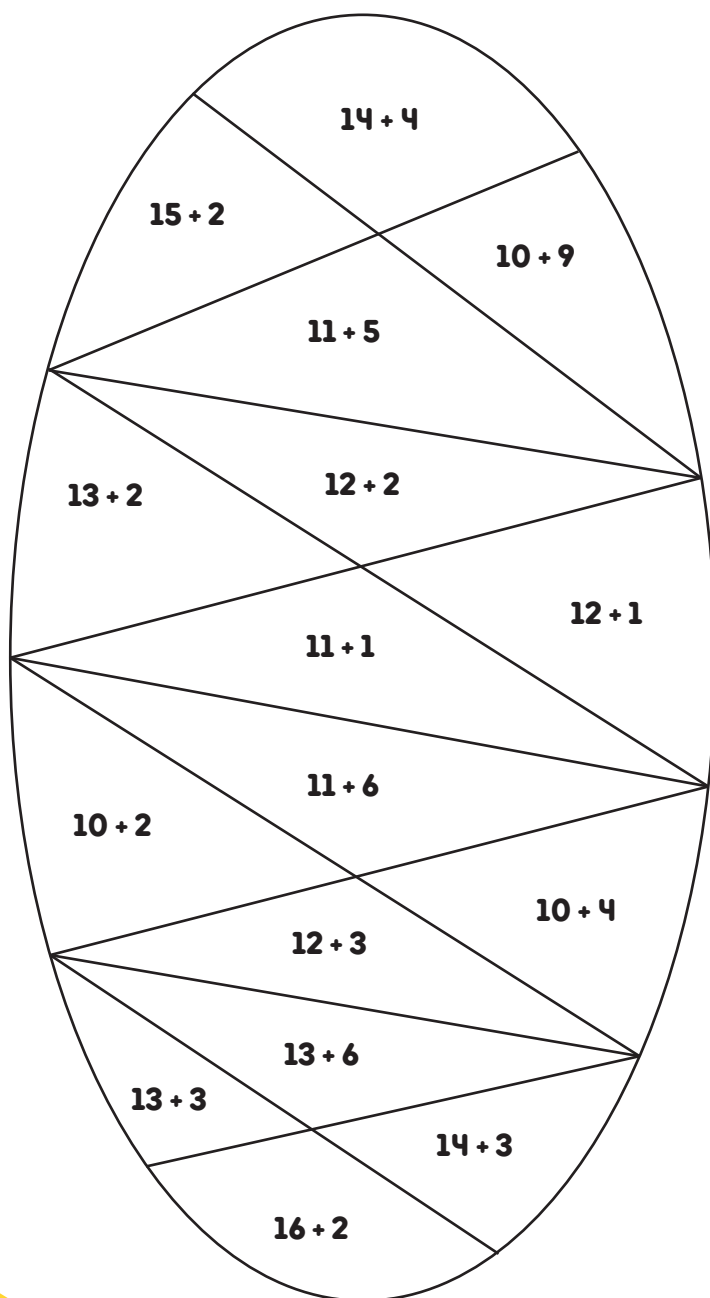


6. Un pui de rândunică mănâncă de 400 de ori pe zi!



7. Știați că dinții iepurilor cresc de-a lungul întregii vieți, de aceea ei trebuind să ronțăie ceva tot timpul, pentru a și-i păstra la o dimensiune normală?

scris de IOANA RĂDULESCU



12



13



14



15



16



17



18



19



Revista de 10 este realizată în cadrul Grădiniței cu program prelungit *Prietenii Mei* și în cadrul Școlii Gimnaziale *International Premium School of Bucharest*.

ECHIPA EDITORIALĂ

...

Redactori coordonatori

Profesor învățământ primar Florentina Cristea – Director Grădinița cu program prelungit *Prietenii Mei* și *International Premium School of Bucharest*

Lect. Univ. Dr. Ioana Gheorghe – Director adjunct Grădinița cu program prelungit *Prietenii Mei*

Profesor Nicoleta Stan – Consilier Educațional Grădinița cu program prelungit *Prietenii Mei* și *International Premium School of Bucharest*

Iuliana Radu – PR și Marketing

Redactori: Loredana Bănică, Dan Roșca, Gabriela Neagu, Mihaela Covaci, Andreea Capră, Ioan Neghiuc, Petronela Goran, Adela Frăsin, Ștefania Petre, Mara Tudorache

Fotograf: Bogdan Acatrinei

Design grafic & design editorial: Dan Anghel

Colaboratori

Universitatea Spiru Haret

Radio7

Premium Wellness Institute

Editura Fundația România de Măine

Fundamental Creative Hub

Tipografia Fundația România de Măine

Contact Grădinița *Prietenii Mei*

Telefon mobil – 0745 028 876

Telefon fix – 021 222 46 42

gradinitaprietenii mei@gmail.com

www.gradinitaprietenii mei.ro

Bd. Metalurgiei, nr 87, sector 4, București

Punct de reper – Metrou Dimitrie Leonida

Contact Școala Gimnazială

International Premium School of Bucharest

Telefon mobil – 0771 139 615

Telefon fix – 021 334 5324

www.premiumschool.ro

comunicare@premiumschool.ro

Șoseaua Berceni, Nr. 24, Sector 4, București.

Punct de reper – Metrou Apărătorii Patriei

Grădinița cu program prelungit *Prietenii Mei* și Școala Gimnazială *International Premium School of Bucharest* vă urează:

